

Wyłapywacz słów-wyzwalaczy

Millionaire
SUCCESS
Habits

Każdy ma takie swoje słowa, które potrafią wyzwolić negatywne emocje. Jakie są Twoje? Postaraj się przypomnieć sobie słowa, po wypowiedzeniu których wpadasz w zły nastrój. Zanotuj je wszystkie wraz z wywoływanymi przez nie emocjami. Następnie wynotuj kilka propozycji słów wyzwalających dobre emocje.

Jakie są Twoje negatywne słowa-wyzwalacze?	Jakie emocje wyzwała to słowo?

Jakie nowe słowa-wyzwalacze proponujesz?	Jakie emocje wyzwała to słowo?